



**ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELLA
SCINTIGRAFIA MIOCARDICA DA SFORZO**

La tomoscintigrafia miocardica è un esame diagnostico non invasivo che consente di raccogliere informazioni sul funzionamento del cuore. L'esame prevede la somministrazione di un radiofarmaco debolmente radioattivo che si fissa a livello del muscolo cardiaco. Le immagini acquisite da un'apparecchiatura chiamata gamma-camera vengono elaborate e interpretate dal medico nucleare e dal cardiologo che ha effettuato la prova e danno informazioni sullo stato di perfusione del cuore e sui vari parametri relativi al suo funzionamento.

La scintigrafia NON PUÒ ESSERE ESEGUITA IN GRAVIDANZA e DURANTE L'ALLATTAMENTO, tranne che in casi particolari. E' meglio non farsi accompagnare da donne in gravidanza o con bambini piccoli.

Il giorno dell'appuntamento previsto per l'esame Lei dovrà :

- Presentarsi a digiuno da almeno 4 ore (si può bere acqua ed assumere la terapia che non necessita di eventuale sospensione. Non assumerne the, caffè, cioccolato, coca-cola da almeno 48 ore prima. I pazienti diabetici devono fare una colazione leggera (latte bianco, orzo, fette biscottate) ed assumere la terapia per il diabete;
- Indossare abbigliamento comodo per poter pedalare (tuta o pantaloni, scarpe da ginnastica)
- Sospendere i seguenti farmaci :

da **3 giorni** prima dell'esame:

- beta-bloccanti
- calcio-antagonisti
- Altro _____

da **1 giorno** prima dell'esame:

- nitrati
- Vasodilatatori
- Altro : _____

Si possono continuare ad assumere gli altri farmaci.

- Portare un piccolo pasto da consumare dopo la somministrazione del radio farmaco (panino con formaggio o tramezzino o cornetto con crema o merendina con cioccolato) ed una bottiglietta da 1/2 litro d'acqua frizzante.