



ISTITUTO DIAGNOSTICO "PROF. Demetrio Meduri" S.r.l. Unip

Dir. Sanitario Dr. Carmelo Bellinvia
C.so Garibaldi , 563 – Tel 0965-813399 – 813440 – Fax 0965.21315 -
89127 REGGIO CALABRIA

REPARTO DI MEDICINA NUCLEARE

ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELLA **SCINTIGRAFIA MIOCARDICA SFORZO/RIPOSO**

La tomoscintigrafia miocardica è un esame diagnostico non invasivo che consente di raccogliere informazioni sul funzionamento del cuore. L'esame prevede la somministrazione di un radiofarmaco debolmente radioattivo che si fissa a livello del muscolo cardiaco. Le immagini acquisite da un'apparecchiatura chiamata gamma-camera vengono elaborate e interpretate dal medico nucleare e dal cardiologo che ha effettuato la prova e danno informazioni sullo stato di perfusione del cuore e sui vari parametri relativi al suo funzionamento.

La scintigrafia NON PUÒ ESSERE ESEGUITA IN GRAVIDANZA e DURANTE L'ALLATTAMENTO, tranne che in casi particolari. E' meglio non farsi accompagnare da donne in gravidanza o con bambini piccoli.

Il giorno dell'appuntamento previsto per l'esame Lei dovrà :

- Presentarsi a digiuno da almeno 4 ore (si può bere acqua ed assumere la terapia che non necessita di eventuale sospensione. Non assumerne the, caffè, cioccolato, coca-cola da almeno 48 ore prima. I pazienti diabetici devono fare una colazione leggera (latte bianco, orzo, fette biscottate) ed assumere la terapia per il diabete;
- Indossare abbigliamento comodo per poter pedalare (tuta o pantaloni, scarpe da ginnastica);
- Portare tutta la documentazione cardiologica (fotocopie di cartelle cliniche, lettera di dimissione, elettrocardiogrammi, test da sforzo, precedenti scintigrafie ecc.);
- **CONSULTARE SUBITO IL CARDIOLOGO CURANTE** per l'eventuale sospensione della terapia cardiologica . Per effettuare l'esame è necessario, previo consenso del cardiologo, sospendere da 3 giorni prima dell'esame i beta-bloccanti e calcio-antagonisti e da 1 giorno i nitrati ed i vasodilatatori. Si possono continuare ad assumere gli altri farmaci.
- Portare l'elenco dei farmaci che attualmente sta assumendo;
- Portare un piccolo pasto da consumare dopo la somministrazione del radio farmaco (panino con formaggio o tramezzino o cornetto con crema o merendina con cioccolato) ed una bottiglietta da 1/2 litro d'acqua frizzante;
- Portare **l'impegnativa del medico curante** che dovrà riportare le seguenti voci:
 - TOMOSCINTIGRAFIA CARDIACA (SPET) A RIPOSO E DOPO STIMOLO
 - ANAMNESI E VALUTAZIONE (cod. 89.03)